

# Reinigung der Seele

(nach Dr. Fichtelmann)

## **Ich bereue es zutiefst,**

wenn ich in meinem irdischen Leben  
bewußt oder unbewußt  
jemandem geschadet habe,  
jemanden verletzt oder gekränkt habe,  
ihn ungerecht beurteilt habe,  
ihm meine Liebe und Zuwendung versagt habe,  
wenn ich in einer anderen Weise gegen die göttlichen Gebote verstoßen habe.

Ich bereue – ich bereue- ich bereue –  
ich bereue – ich bereue – ich bereue – ich bereue...

## **Ich vergebe allen Menschen,**

die mir in meinem irdischen Leben  
bewußt oder unbewußt geschadet haben,  
die mich durch ihre Worte oder Handlungen  
verletzt oder gekränkt haben,  
die mich ungerecht beurteilt haben,  
die mir ihre Liebe und Zuwendung versagt haben,  
die mir nicht geholfen haben  
obwohl sie mir hätten helfen können.  
Ich vergebe diesen Menschen ohne Ausnahme.“

Ich vergebe – ich vergebe – ich vergebe –  
Ich vergebe – ich vergebe – ich vergebe – ich vergebe...

## **Ich habe bereut und ich habe vergeben.**

Nunmehr bitte ich darum, daß mir auch meine eigene Schuld vergeben werde:  
Himmlicher Vater, bitte vergib mir meine Schuld,  
die ich bewußt oder unbewußt auf mich geladen habe.  
Wenn ich es verdiene, bitte schenke mir Deine Gnade.  
Dein Wille geschehe im Himmel wie auf Erden.

Dein Wille geschehe – Dein Wille geschehe - Dein Wille geschehe –  
Dein Wille geschehe - Dein Wille geschehe - Dein Wille geschehe - Dein Wille  
geschehe...

## **Nunmehr wünsche ich meiner ganzen Umwelt alles erdenklich Gute.**

Ich liebe die Natur, die mich umgibt.  
Ich liebe Euch geistige Wesenheiten,  
Euch Menschen, Euch Tiere und Euch Pflanzen.  
Ich liebe mich selbst und alles Leben.  
Doch über alles liebe ich Dich, o Himmlicher Vater,  
der Du dies alles hervorgebracht hast und behütetest.

Ich liebe – ich liebe - ich liebe - ich liebe –  
und danke und danke und danke...